



Jejak karbon
sebiji pisang
adalah sebanyak
80g CO₂

Pisang mempunyai jejak karbon yang lebih rendah berbanding makanan lain kerana:

- ditanam di bawah cahaya matahari dan bukan di dalam rumah hijau
- mempunyai ciri-ciri semulajadi yang membolehkan penghantaran melalui laut
- tidak memerlukan sebarang pembungkusan



Jejak karbon sebiji
burger keju
adalah sebanyak
2.5kg CO₂

Daging lembu dan keju merupakan produk giat karbon kerana haiwan memerlukan banyak tenaga untuk kekal panas dan bergerak. Haiwan ternakan seperti lembu dan kambing juga menghasilkan banyak gas mentana, sebuah gas rumah hijau yang memberi kesan lebih buruk terhadap alam sekitar berbanding gas karbon dioksida.



Memandu sejauh 1.6 km menggunakan kereta secara purata menghasilkan 710g CO₂

Kereta yang bersaiz kecil dan efisien menghasilkan kurang CO₂ berbanding kereta dengan enjin bersaiz besar. Anda boleh mengurangkan jejak karbon dengan menggunakan pengangkutan awam seperti kereta api, bas atau menunggang basikal. Selain itu, anda juga boleh berkongsi kenderaan bersama rakan atau keluarga.



Penerbangan pergi-balik dari Manchester - United Kingdom ke Majorca - Sepanyol menghasilkan 400kg CO₂

Kapal terbang membakar lebih banyak bahan api fosil, malah keadaan menjadi lebih parah apabila pelepasan gas karbon dioksida dilakukan pada altitud tinggi. Sebagai pengguna, kita perlu mengurangkan kebergantungan kepada bahan makanan yang diimport melalui jalan udara, di samping mengurangkan kekerapan perjalanan ke luar negara bagi tujuan percutian atau bekerja.



Setiap kali kita mandi, 500g CO₂ dihasilkan

Ini berdasarkan penggunaan pancuran mandi elektrik selama enam minit. Jumlah jejak karbon yang sama terhasil bagi mandian dalam tab mandi yang tidak diisi penuh dan dipanaskan menggunakan dandang gas yang efisien. Dandang gas secara umumnya lebih cekap dalam menghasilkan haba berbanding elektrik yang membantu mengurangkan penghasilan jejak karbon.



Jejak karbon secawan teh bersama susu adalah sebanyak 53g CO₂

Jika anda tidak mencampurkan susu ke dalam teh, jumlah jejak karbon akan menjadi separuh - 21g CO₂. Susu secara umumnya mempunyai jejak karbon yang lebih tinggi (723g CO₂ per pain). Tambahan pula, jika anda, seperti orang lain, gemar merebus lebih air dari yang diperlukan, pembaziran tambahan sebanyak 20g CO₂ per cawan akan berlaku.



Membiarkan lampu menyala selama satu tahun menghasilkan 500kg CO₂

Jumlah ini bagi lampu pijar 100w (seperti gambar di atas). Lampu cekap tenaga seperti lampu LED menggunakan 1/5 elektrik, maka jika dibiarkan menyala selama setahun, lampu ini bakal menghasilkan 90kg CO₂ . Sejak tahun 2009, penjualan lampu pijar 100w telahpun diharamkan di United Kingdom.



Jejak karbon
sepasang jeans
adalah sebanyak
6kg CO₂

Di United Kingdom, tekstil dan pakaian secara purata menyumbang sebanyak dua peratus dari jumlah keseluruhan jejak karbon individu. Anda boleh mengatasi masalah ini dengan membeli pakaian yang mudah untuk dibasuh dan dikeringkan, tahan lama, terpakai (preloved) dan menyumbang atau kitar semula apabila anda telah selesai denganya.



Penggunaan telefon bimbit dalam tempoh dua minit setiap hari selama setahun menghasilkan 47kg CO₂

Jumlah karbon hasil daripada pembuatan telefon dianggarkan sebanyak 16kg CO₂, tenaga yang digunakan untuk mengecas dan menghubungkan talian anda merentas rangkaian turut menyumbang kepada penghasilan jejak karbon.



GREEN GROWTH
ASIA foundation

BRINGING SOLUTIONS • MAKING IT HAPPEN



Dicetak menggunakan kertas yang diperoleh secara mampan



GREEN GROWTH
ASIA foundation

BRINGING SOLUTIONS • MAKING IT HAPPEN



Dicetak menggunakan kertas yang diperoleh secara mampan



GREEN GROWTH
ASIA foundation

BRINGING SOLUTIONS • MAKING IT HAPPEN



Dicetak menggunakan kertas yang diperoleh secara mampan



GREENGROWTH
ASIA foundation

BRINGING SOLUTIONS • MAKING IT HAPPEN



Dicetak menggunakan kertas yang diperoleh secara mampan



GREEN GROWTH
ASIA foundation

BRINGING SOLUTIONS • MAKING IT HAPPEN



Dicetak menggunakan kertas yang diperoleh secara mampan



GREENGROWTH
ASIA foundation

BRINGING SOLUTIONS • MAKING IT HAPPEN



Dicetak menggunakan kertas yang diperoleh secara mampan



GREEN GROWTH
ASIA foundation

BRINGING SOLUTIONS • MAKING IT HAPPEN



Dicetak menggunakan kertas yang diperoleh secara mampan



GREEN GROWTH
ASIA foundation

BRINGING SOLUTIONS • MAKING IT HAPPEN



Dicetak menggunakan kertas yang diperoleh secara mampan



GREEN GROWTH
ASIA foundation

BRINGING SOLUTIONS • MAKING IT HAPPEN



Dicetak menggunakan kertas yang diperoleh secara mampan